

СПЕЦИАЛНОСТ „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ”

МАГИСТЪРСКА ПРОГРАМА „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ЗА ИЗЯВЕНИ ДЕЦА И УЧЕНИЦИ”

ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН - „МАГИСТЪР”

ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ: СПОРТЕН ПЕДАГОГ

СРОК НА ОБУЧЕНИЕ - 2 ГОДИНИ

ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ: РЕДОВНА

Магистърската програма "Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици" осигурява задълбочена, специализирана подготовка на студентите насочена към реализацията им в различните звена на образователната система, като педагози за организиране на спортна дейност и отдиш на учениците в рамките на организацията на учебния ден.

Академични стандарти на магистърската програма:

Магистърската програма осигурява: **теоретико-методическа подготовка**, позволяваща на студентите да планират, организират и провеждат спортно-подготвителна работа с деца и ученици, както и да прилагат научни подходи при подбора и прогнозирането на развитието на занимаващите се със спортни дисциплини: знания за диагностиката, оценяването и контрола на различните аспекти от спортната подготовка на децата и учениците.

Придобиване на практически умения за провеждане на занимания по физическо възпитание и по видове спорт в класните и в извънкласните и извънучилищни форми; да демонстрират физически упражнения и елементи от видовете спорт; да провеждат да организират и провеждат училищни и градски и др. състезания и спортни празници с деца и ученици; да развиват собствената си спортно-техническа и общофизическа подготовка; да организират детски и ученически спортни лагери, да провеждат спортно-тренировъчен процес с деца и ученици.

Придобиване на компетенции за холистично развитие на децата и учениците със средствата на физическото възпитание и спорта; за формиране на умения за екипна работа; необходимост от постижения, себеутвърждаване и лидерство. Формиране на знания и компетенции за превенция и редуция на агресивността в различните форми на физическо възпитание и спорт и др.

Придобиване на компетенции за спортно-тренировъчна работа с деца и ученици.

Предназначение на магистърската програма.

Предназначена е за студенти завършили бакалавърска степен в същото или в друго професионално направление.

Продължителност на обучението: 2 учебни години (4 семестъра) - редовно обучение.

УЧЕБЕН ПЛАН

Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици ОКС «магистър»

Първа година			
Първи семестър	ECTS кредити	Втори семестър	ECTS кредити
Функционална анатомия	6.0	Физическо възпитание и спорт в училище /ДОИ/	6.0
Физиология на двигателната активност	5.0	Биохимия на двигателната активност	6.0
Педагогика	4.0	Кинезитерапия и спортна медицина	3.0
История на физическото възпитание и спорта	5.0	Извънучебни и извънучилищни форми на физическо възпитание	5.0
Подбор и прогнозиране в спорта	5.0	Спортна анимация и анимация за деца	2.0
Теория и методика на физическото възпитание	5.0	Биомеханика на физическите упражнения	3.0
		Избираема дисциплина	5.0
		Индивидуални спортове Спортни игри Избиреми дисциплини (студентите избират една от двете)	
	Общо 30		Общо 30
Втора година			
Първи семестър	ECTS кредити	Втори семестър	ECTS кредити
Теория и методика на спортната тренировка	3.0	Управление на движенията в спорта	4.0
Система за начална спортна подготовка	4.0	Диагностика на спортното развитие в училищна възраст	4.0
Диагностика на спортната надареност, подбор и прогнозиране в предучилищна възраст	4.0	Английски език с терминология в спорта II част	2.0
Информационни технологии	4.0	Избираем вид спорт II част	5.0
Английски език I част	4.0	Защита на дипломна работа	15
Избираем вид спорт I част	7.0		
Спортна психология	4.0		
1. Футбол		1. Футбол	
2. Баскетбол		2. Баскетбол	
3. Волейбол		3. Волейбол	
4. Лека атлетика		4. Лека атлетика	
5. Гимнастика		5. Гимнастика	
6. Тенис на корт		6. Тенис на корт	
7. Тенис на маса		7. Тенис на маса	
8. Плуване		8. Плуване	
9. Спортно ориентиране		9. Спортно ориентиране	
10. Хандбал		10. Хандбал	
Избиреми дисциплини (студентите избират един от всички спортове)		Избиреми дисциплини (студентите избират един от	

		всички спортове)	
	Общо 30		Общо 30
ОБЩО ЗА 2 УЧЕБНИ ГОДИНИ: 120 КРЕДИТА			

АНОТАЦИИ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ

ФУНКЦИОНАЛНА АНАТОМИЯ

ECTS кредити: 6.0

Форма на проверка на знанията: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „Анатомия и физиология“

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):

Доц. д-р Димо Кръстев

Email: dimo_krustev@swu.bg

Седмичен хорариум: 3л+1су+2пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Дисциплината е задължителна от учебния план на образователно-квалификационна степен "Магистър" на специалност "Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици" във Факултета по педагогика при ЮЗУ „Неофит Рилски“, Благоевград. Учебната дисциплина „Функционална анатомия“ има за цел да осигури фундаментална подготовка, свързана с устройството и функцията на човешкия организъм на микро-, мезо- и макроскопско ниво. Програмата предвижда запознаване с устройството на тъканите, органите и системите в тялото, разглеждани в тяхното единство и развитие. Отделя се внимание на взаимното им пространствено разположение, тяхното отношение към кръвоносни съдове и нерви. В учебния материал особено внимание се обръща на опорно-двигателния апарат — костна и мускулна система, ставен апарат и устройството и функцията на различните групи мускули. По-подробно се разглежда устройството и функцията на нервната система като предпоставка за разясняване на важните жизнени функции - рефлексна дейност, емоции, мотивация, регулация на състоянието на бодрост и сън. Реализацията на тези жизнени дейности има непосредствено въздействие върху висшата нервна дейност и висшите корови функции - интегративната същност на нервната система. Изучава се действието на съответните периферни нерви, отговорни за движението в човешкото тяло. Разглеждат се: кръвоносна, кръвотворна, лимфна, дихателна, храносмилателна, ендокринна, отделителна и полова системи.

ФИЗИОЛОГИЯ НА ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ

ECTS кредити: 5.0

Форма на проверка на знанията: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра: „Спорт“

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):

проф. д-р Невена Пенчева

E-mail: npencheva@swu.bg

Седмичен хорариум: 3л+0су+2пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Задължителната дисциплината „Физиология на двигателната активност” е включена в учебния план на магистърската програма по „Физическо възпитание за изяви деца и ученици”, с оглед: - Да се дадат основни познания по обща физиология и физиология на системите свързани с двигателната активност; и - Да се задълбочат познанията на студентите върху механизмите на: - двигателното поведение; - двигателното развитие свързано с промените в двигателния контрол; - двигателното обучение, т.е. промените в двигателния контрол чрез тренировка и усъвършенстване; - двигателното изпълнение или т. нар. перформанс, чрез който се оценяват по-горе изброените аспекти за научно-изследователски, здравни, терапевтични, спортни, медицински, професионални и др. цели; - адаптация на двигателното поведение при умора и възрастни изменения. Основните модули на курса са: - Неврофизиология на движенията; - Промени в кръвта и кардио-респираторните функции при физическо натоварване; - Промени в енергетиката, метаболизма и терморегулацията при физическо натоварване; - Физиологични аспекти при системно натоварване и спорт. Основни цели на програмата са: (1) да даде базисни знания по обща физиология и физиология на физическото усилие на студенти, които изучават тази магистърска програма, но идват от други професионални области; (2) да разшири подготовката на студентите върху тези отдели от физиологията на движенията и физическата работа, които повишават компетентностите им и изграждат знания върху съвременните представи за поза, координация, локомоция, двигателен контрол, двигателно поведение, двигателно обучение, двигателно изпълнение и др.; (3) да даде възможност на студентите да наблюдават и извършват практически физиологични експерименти и изследвания и да интерпретират данни, получени със съвременни методични подходи

ПЕДАГОГИКА

ECTS кредити:4.0

Форма на проверка на знанията: т.о., изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра: Педагогика

Факултет по педагогика

Лектор:

доц. д-р Снежана Атанасова Попова

email: sneju_porova@swu.bg

Седмичен хорариум: 3л+1су+0пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Учебната дисциплина „Педагогика“ заема основно място в професионалната подготовка на бъдещите спортни педагози и треньори. Чрез обучението по тази учебна дисциплина се подпомага и насочва *изграждането на професионална компетентност, адекватна нагласа и личностна готовност на бъдещите спортни педагози и треньори за справяне с многообразните професионални задачи.* Основната идея е обучението по тази фундаментална за студентите учебна дисциплина да бъде съобразено със ситуациите, в които попада съвременният човек в модернизираният се свят – типични, проблемни, критични. При изпълнението на професионалните си роли спортните педагози ежедневно се сблъскват с най-разнообразни предизвикателства и с необходимостта бързо, точно и адекватно да се справят с тях. Затова основната цел на обучението по педагогика *не е само усвояване на определени знания и формиране на конкретни умения, но изграждане на адекватно отношение и нагласа към спецификата на бъдещата професионална дейност.*

ИСТОРИЯ НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА

ECTS кредити: 5.0

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра: ТМФВ

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Даниела Томова

Email: danitomova@swu.bg

Седмичен хорариум:3л+1су+0пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Дисциплината „История на физическата култура“ е предназначена за студенти, в магистърска програма „Физическо възпитание за изявени деца и ученици“, които се обучават в четири семестъра.

Историята на физическата култура е важна част за общата култура на човечеството. Бъдещите учители по физическо възпитание и спорт се запознават с появата на спорта и физическото възпитание през вековете в света и в България. Учебната дисциплина формира знания за системите на физическо възпитание от древността, през средновековието до днес; .

с възникването на отделните спортове, спортни съюзи и федерации в България и в . Съществено място заемат основоположниците на физическото възпитание и спорта в България и по света; Студентите се запознават с участието на българските спортисти в европейски, световни първенства и на олимпийски игри и техните постижения. Съвременните олимпийски игри символизират мира, единството, разбирателството, толерантността и уважението между народите, независимо от принадлежността на състезателите по раса, етнос, вероизповедание и пол. Олимпийското възпитание като част от цялото израстване и формиране на личността заема своето място в системата на образованието на всяка държава.

ПОДБОР И ПРОГНОЗИРАНЕ В СПОРТА

ECTS кредити: 5.0

Седмичен хорариум: 3л+2су+0пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

Лектор (и): доц. д-р Чавдар Коцев

Email: kotsevsport@swu.bg

Анотация:

Учебната дисциплина осигурява теоретическа и практическа подготовка на студентите, необходима им за работа с надарени и изявени деца и ученици в областта на спорта.

Обучението се осъществява по следните основни направления:

1. **Теоретическа подготовка** - включваща придобиване на знания, свързани с диагностиката в спортно-подготвителната дейност на децата с цел идентификация на тези от тях, имащи заложби за спортна дейност. Учебната дисциплина осигурява знания за морфологично, функционално, двигателно, моторно и други аспекти от развитието на децата, както и технологии за провеждане на научно-изследователска работа по проблема.

2. **Практическа подготовка** - насочена към практическо провеждане на диагностични тестове, умение за обработка на данни, анализ на процесуални и резултативни особености в развитието на спортистите, извеждане на закономерности с цел подбор за подготвителни групи и прогнозиране на спортното развитие.

Учебната дисциплина има връзка с анатомията, физиологията, биомеханиката, биохимията, предучилищната и начална училищна педагогика, ТМФВ, психологията, социологията и др. научни дисциплини.

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ

ECTS кредити: 5.0

Форма на проверка на знанията : изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Даниела Томова

Email: dnaitomova@swu.bg

Седмичен хорариум: 3л+2су+0пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Учебната дисциплина „Теория и методика на физическото възпитание” е предназначена за студенти, обучаващи в магистърска програма „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“, които се обучават четири семестъра.

Тази учебна дисциплина изучава закономерностите на физическото възпитание като учебно-образователен и възпитателен педагогически процес. Тя е една от фундаменталните дисциплини в учебния план на специалността и дава основна теоретична подготовка на бъдещите учители по физическо възпитание и спорт за реализиране на учебния процес по физическо възпитание.

ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ В УЧИЛИЩЕ /ДОИ/

ECTS кредити: 6.0

Форма на проверка на знанията : изпит

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Даниела Томова

Email: danitomova@swu.bg

Седмичен хорариум: 4л+0су+2пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Учебната програма по дисциплината „ **Физическо възпитание и спорт в училище**” запознава студентите от магистърската програма „**Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици**“ с устройство на Образователната система по физическо възпитание и спорт за 1-12 клас на Средното училище и спецификата на учебния предмет. Разгледани са иновационни проекти и решения, които водят към промяна на парадигмата на физическото възпитание, водят към действително преустройство, а не към частично приспособяване. Студентите се запознават с ДОИ (стандарти) по предмета от 2000 г и със Закона за предучилищно и училищно образование, който е в сила от август 2016 г и поставя начаро на разработването на нови учебни програми, които трябва постепенно да се въведат до 2020 г. Бъдещите специалисти разглеждат учебното съдържание, разпределено в ядра (области) в отделните образователни етапи и степени. В учебната програма са представени системите за оценяване в различните етапи и степени на образователната система въз основа

на един обстоен анализ на учебно-възпитателния процес по предмета и теорията на оценяването.

БИОХИМИЯ НА ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ

ECTS кредити: 6.0

Седмичен хорариум: 4л+2су+0пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра „Анатомия и физиология”

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):

Доц. д-р Таня Дзимбова

email: tdzimbova@swu.bg

Анотация:

Дисциплината разглежда основните принципи на биохимията, както и въпроси, отнасящи се до физическите упражнения и процесите, свързани с тях. Тя е структурирана на отделни модули, засягащи основните класове биологични молекули; молекулната структура на клетката; биоенергетиката и биологичното окисление; обмяната на веществата (метаболизъм); биохимията на мускулната тъкан. Студентите се запознават с основните биохимични процеси в организма и връзката на биохимията и физическите упражнения. Дисциплината дава фундаментални знания за биоенергетиката, както и свързаните с умората и възстановяването процеси в организма. Представя биохимичните принципи на тренировката и адаптацията на организма към физическо натоварване. Запознава студентите с основните биохимични аспекти на функционалната диагностика в спорта.

В програмата са включени лекционни часове, които дават основните насоки в биохимията на физическите упражнения. Упражненията засягат практически методи за определяне на енергоразход, промени в основни биохимични показатели по време на физическо натоварване – лактат, глюкоза, рН, и т.н.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+1су+0пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра „Кинезитерапия”

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):

доц. д-р Мария Граматикова

email: mari_gramatikova@swu.bg

Анотация:

Учебната дисциплина „Кинезитерапия и спортна медицина “ е предназначена за обучение на магистърска програма „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“. В учебната програма е включено учебно съдържание насочено към овладяването на базисни

знания, умения и компетентности, които гарантират на обучаемия възможност за адекватни действия при възникване на спортни травми и тяхната превенция.

В курсът на обучение по учебната дисциплина студентите усвояват знания, умения и компетенции за прилагане на основните кинезитерапевтични средства и методи за насочени въздействия върху мускулно – скелетната система на деца (ученици) при ортопедични и травматологични заболявания при спортисти.

Изучават се методическите особености на кинезитерапията при постурални нарушения на ОДА-гръбначни изкривявания, деформации на гръдния кош, плоскостъпие, както и превенция на посочените нозологии. Студентите се запознават със специализирани методики на кинезитерапия, за възстановяване на ученици и спортисти след спортни травми. Изучават спецификата на травматизма в уроците по физическо възпитание и спорт и в извънкласните и извънучилищни форми (при футбол, баскетбол, ски алпийски дисциплини, лека атлетика, гимнастика и др.).

ИЗВЪНУЧЕБНИ И ИЗВЪНУЧИЛИЩНИ ФОРМИ НА ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ

ECTS кредити: 5.0

Форма на проверка на знанията: текуща оценка

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Даниела Томова

Email: danitomova@swu.bg

Седмичен хорариум: 3л+2су+0пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Изучаваната дисциплина цели да запознае студентите от специалността " **Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици** " с извънкласните форми на физическото възпитание и спорта.

СПОРТНА АНИМАЦИЯ И АНИМАЦИЯ ЗА ДЕЦА

ECTS кредити: 2.0

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Гл.ас. д-р Невяна Докова

Седмичен хорариум: 1л+1су+0пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Учебната дисциплина „Детска спортна анимация” е свързана с усвояването на широк спектър от знания и умения за оптимизиране на двигателния режим на децата. Студентите се запознават детайлно с основните и специфични методични принципи и способности за реализирането на спортно-анимационна дейност с деца, която има развлекателно-отморяващ и оздравително-профилактичен характер.

БИОМЕХАНИКА НА ФИЗИЧЕСКИТЕ УПРАЖНЕНИЯ

ECTS кредити: 3.0

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Гл. ас. д-р Илия Канелов

Email: i_kanelov@swu.bg

Седмичен хорариум: 2л+1су+0пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Биомеханиката е научна дисциплина, която разглежда в цялостен аспект пространствена структура на движението и силите които пораждаат движение или равновесина телата в пространството. Механиката, като дял от физиката и пренесена върху опорно-двигателния апарат на човека ни дава същността на корикулума на дисциплината.

Учебното съдържание на дисциплината “Биомеханика на физическите упражнения” е насочено към овладяване от студентите на основопологащи знания в областта на механизмите придаващи сили на движение на сегментите на тялото, на цялото тяло и на мобилни обекти от пространството.

Управлението на движенията е неизменна част от биомеханиката, тя ни запознава с анатомо-физиологичната теория и теорията на йерархична система на управление на координационните способности, в частност механичният отговор на външен дразнител и организацията на движенията така, че да отговорят адекватно на спецификата на средата, в която трябва да се реализира двигателната задача.

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА СПОРТНАТА ТРЕНИРОВКА

ECTS кредити: 3.0

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър: III

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Гл.ас. д-р Илия Канелов

Email: i_kanelov@swu.bg

Седмичен хорариум: 3л+0су+0пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Заниманията по учебната дисциплина „Теория и методика на спортната тренировка” са предназначени за студенти от Магистърска програма «Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици». В лекционния курс се изясняват общометодологическите проблеми на спортната тренировка. Анализира се същността и характера на съвременния спорт и спортната тренировка. Студентите се запознават със закономерностите на които се подчинява тренировъчния процес и спецификата на тяхното приложение при спортисти на различна възраст и степен на подготовка. Анализират се средствата на спортната тренировка и методите за тяхното приложение. Специално внимание се отделя на видовете подготовка, на планирането и управлението на тренировъчния процес, на подбора и прогнозирането на спортните способности. Лекционният курс е разработен в съответствие със съвременните изисквания за управление на тренировъчния процес и ще подпомогне студентите в тяхната бъдеща педагогическа дейност в областта на физическото възпитание и спорта.

За разлика от обучението за бакалавър, студентите, подготвящи се за магистри по предложената програма се запознават задълбочено по анатомия и възрастова морфология, физиология и спортна физиология, спортна психология, спортна педагогика, биомеханика и биохимия, спортна социология и др. Програмата е съобразена с най-новите тенденции в областта на спортната тренировка.

СИСТЕМА ЗА НАЧАЛНА СПОРТНА ПОДГОТОВКА

ECTS кредити: 4.0

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър: III

Семестър: III

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Чавдар Коцев

Email: kotsevsport@swu.bg

Седмичен хорариум: 4л+0су+0пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Магистърската програма "Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици" е в съответствие с общите цели на специалността „Педагогика на обучението по физическо възпитание” и се обуславя от актуалността и значимостта на началната спортна подготовка в спортно-педагогическата практика и училищното физическо възпитание.

Предназначена е за студенти завършили бакалавърска степен в специалността "Физическо възпитание и спорт".

Продължителност на обучението: 1 учебна година /2 семестъра/.

В програмата е анализирана специализираната литература и спортно-педагогическия опит в тази насока. Изложена е структурата на многогодишния учебно-тренировъчен процес и мястото на началната спортна подготовка в него. Анализирани са основните принципи и технологията за планиране на учебно-тренировъчния процес през етапа на началната спортна подготовка. Специално внимание се отделя на игровата дейност в системата за начална спортна подготовка и мястото ѝ в различните етапи на подготовката при деца и юноши.

Обучението е свързано с познания в областта на анатомията, физиологията, възрастовата морфология и физиология, психологията, педагогиката, метрологията и социологията, които имат пряко отношение към работата с деца в етапа на начална спортна подготовка.

ДИАГНОСТИКА НА СПОРТНАТА НАДАРЕНОСТ, ПОДБОР И ПРОГНОЗИРАНЕ В ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ

ECTS кредити: 4.0

Форма на проверка на знанията: текуща оценка

Семестър: III

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Кремка Петрова

Email: keremka@swu.bg

Седмичен хорариум: 2л+0су+2пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Учебната програма на задължителната дисциплина „Диагностика на спортната надареност, подбор и прогнозиране в предучилищна възраст“ от учебния план на маг.програма „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“ е съобразена със съвременните постижения на биометрията при децата и високите изисквания на съвременния спорт,

базиращи се на правилния подбор и прогнозиране на спортното развитие на състезателите. Основните задачи на учебната дисциплина са насочени към:

- придобиване на знания от магистрите за значението и технологиите на спортния подбор в предучилищната възраст; запознаване със спортните им постижения на децата в процеса на целенасочената им предварителна спортна подготовка в детските градини; знания за възрастовите морфологични, функционални, двигателни, моторни, ориентировъчни, социални (поведенчески) и др. особености на децата в периода на подбора им за редица спортове; знания за тестовите спецификации за изследване на различни аспекти от развитието им в зависимост от изискванията на конкретните спортове;
- формиране на умения за организиране и провеждане на тестиране на децата с различни набори от тестове, стандартизиране и обекти визиран е на изследването, систематизиране и обработка на емпиричния материал и изготвяне на индивидуални (аналитични и интегрални) оценки на възможностите на диагностицираните деца;
- формиране на педагогически компетенции за работа с деца.

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

ECTS кредити: 4.0

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър: III

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Гл. ас. д-р Стефан Кинов

Email: stefankinov@swu.bg

Седмичен хорариум: 0л+0су+4пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Информационните технологии са неизменен елемент на образователната система във всичките ѝ форми и степени. Дигитализацията на заобикалящата ни среда предлага лесен и достъпен начин на общуване, на преподаване, на обучение, като това води до нуждата от придобиване на необходимите за целта компетенции от бъдещите учители.

Информационни технологии е практико-приложна учебна дисциплина, която има за цел да запознае студентите от специалността “Физическо възпитание и спорт“ с основните и специфични изисквания на използването на съвременни канали за информация, комуникация, цифровизация на учебния процес в училище и т.н. Информационните технологии станаха много бързо ключова част от инфраструктурата на класните стаи и училищата, като цяло. В 21 век технологиите имат важна роля във всяка област на образователния процес.

АНГЛИЙСКИ ЕЗИК

ECTS кредити: 4.0

Форма на проверка на знанията: текуща оценка

Седмичен хорариум: 0л+0су+4пр

Вид на изпита: писмен

Семестър: III

Методическо ръководство:

Катедра „Педагогика”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Гл.ас. д-р Милена Левунлиева

E-mail: levunlieva@swu.bg

Анотация:

Курсът по английски език I част за специалност „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“ е насочен към овладяването на езикови знания и умения, съответстващи на ниво A2-B1, като основният акцент е терминологията, свързана с човешкото тяло, неговите органи и системи и техните функции.

СПОРТНА ПСИХОЛОГИЯ

ECTS кредити: 4.0

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър: III

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Кремка Петрова

E-mail: kremka@swu.bg

Седмичен хорариум: 4л+0су+0пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Задължителната учебна дисциплина „Спортна психология“ акцентира върху закономерностите и характеристиките на отделните психически процеси и тяхното проявление в дейността на надарените деца и ученици. Обръща се засилено внимание на функционалните и психофункционални особености на личността им и спецификата на спортнодвигателната дейност като среда и катализатор за формиране и проявление на рефлексните способности. В тази насока се дава нова светлина върху психологическата характеристика на двигателното обучение във физическото възпитание и спорта и неговото управление и осигуряване.

Тя дава знания, умения и възможности на обучаваните студенти за индивидуализиране и класифициране на информация за извеждане и решаване на основни групи проблеми и трудности във връзка с психологическия анализ на тяхната същност, цел, преодоляване или адаптация. При реализирането на тематичните единици се търси връзка и между физиология, МФВ и спорта, педагогиката и други научни дисциплини и направления и актуални новаторски подходи в съвременното педагогическо познание и съвременни тенденции на спортната психология.

Съдържание на учебната дисциплина:

Учебната дисциплина има за цел да осигури висока професионално-психолого-педагогическа компетентност на обучаваните специалисти, съобразно спортнодвигателната дейност и психофункционалните особености на надарените деца и ученици.

Технология на обучението и оценяване:

Знанията и уменията на студентите се оценяват с текущ контрол по време на обучението си през семестъра – автореферати; крайна оценка – писмен изпит.

УПРАВЛЕНИЕ НА ДВИЖЕНИЯТА В СПОРТА

ECTS кредити: 4.0

Форма на проверка на знанията: текуща оценка

Семестър: IV

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Гл.ас. д-р Илия Канелов

Email: i_kanelov@swu.bg

Седмичен хорариум: 2л+0су+2пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Учебната дисциплина “Управление на движенията в спорта“ се изучава от студентите от специалност “Физическо възпитание и спорт“, като избираема в шести семестър от обучението.

Курсът има теоретична насоченост, цели да запознае студентите с основната анатомо-физиологична теория за управлението на движенията в спорта, моторният контрол, рефлексната дейност на нервната система и биомеханичният отговор на моторния контрол. Ще се запознаят фундаменталната биокibernетична теория за йерархичната структура за управление на движенията. Студентите, да усвоят основни знания за анатомо-физиологичния път, по който се осъществява рефлексът и структурните единици на рефлексната дъга. Получените знания по дисциплината, ще позволят на студентите да разкрият закономерностите на биокibernетичния анализ на движенията в спорта, от гледна точка на йерархичната структура на координационните способности.

ДИАГНОСТИКА НА СПОРТНОТО РАЗВИТИЕ В УЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ

ECTS кредити: 4.0

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър: IV

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Кремка Петрова

E-mail: kremka@swu.bg

Седмичен хорариум: 0л+0су+4пр

Вид на изпита: писмен

Анотация:

Предназначението на дисциплината е да повиши знанията, уменията и компетенциите на студентите магистри във връзка с диагностиката и оценяването на спортно-двигателното развитие на децата и възможностите за подбор на талантиливи и перспективни спортисти.

Обучението се осъществява по следните направления:

1. **Теоретическа подготовка** - включваща придобиване на знания, свързани с диагностиката на общото двигателно и спортно развитие на децата в условията на училището. Учебната дисциплина осигурява знания за морфологичното, функционално, двигателно, моторно и други аспекти от развитието на децата.

2. **Практическа подготовка** - насочена към практическо провеждане на диагностични тестове, умение за обработка и анализ на данни, извеждане на закономерности за спортно-двигателното развитие на децата и възможностите за подбор и прогнозиране на спортното им развитие.

АНГЛИЙСКИ ЕЗИК С ТЕРМИНОЛОГИЯ В СПОРТА

ECTS кредити: 2.0

Седмичен хорариум: 0л+0су+2пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен

Семестър: IV

Методическо ръководство:

Катедра „Педагогика”

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Гл.ас. д-р Милена Левунлиева

E-mail: levunlieva@swu.bg

Анотация:

Курсът по английски език за студентите от магистърската програма „Физическо възпитание и спорт за надарени деца и ученици” е насочен към овладяването на основни езикови знания и умения, съответстващи на нуждите на специалността.

Цел на курса е да се използва получената в средното и висшето училище езикова компетентност като основа за надграждане на специфични знания и умения, свързани с овладяването и употребата на терминологичния апарат, необходим на професионалните треньори, както и на учителите по физическо възпитание. Чрез актуализация на вече създадените в по-ранните етапи на обучение компетенции се търси възможност за техния естествен пренос в нови ситуации, предполагащи способност да се разбират и съставят устно и писмено текстове и да се води документация, свързана с теорията и практиката на спортната подготовка във и извън училище.

ИЗБИРАЕМИ ДИСЦИПЛИНИ

ФУТБОЛ

ECTS кредити: 7.0

3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията: текуща оценка

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: III, IV

Методическо ръководство:

Катедра "ТМФВ"

Факултет по педагогика

Лектор (и): доц. д-р Валери Цветков

Email: valeric@swu.bg

Седмичен хорариум:

Анотация:

Учебната дисциплина **има за цел** да осигури теоретическа и технолого-практическа подготовка на студентите необходима им за работа с надарени деца и ученици в областта на физическото възпитание и спорта.

Обучението се осъществява по следните основни направления:

1. **Теоретическа подготовка**, включваща придобиване на знания свързани с диагностиката в спортно-подготвителната дейност, с цел идентификация на изявено, преждевременно или ограничено развитие.

Учебната дисциплина осигурява знания за морфологичното, функционално, двигателно и други аспекти от развитието на децата, както и технологии за провеждане на научно-изследователска работа по проблема.

2. Осигурява **методико-практическа подготовка**, насочена към практическо провеждане на научни изследвания, умение за обработка на данни, анализ на процесуалните и резултативни особености в развитието на спортистите, извеждане на закономерности, свързани с развитието им, с цел подбор на деца за подготвителни групи по спорт и прогнозиране на развитието им.

Учебната дисциплина има връзка със възрастовата функционална анатомия, физиология, биомеханика, биохимия, ТМФВ, ТМСТ, психология, социология и др. научни дисциплини.

БАСКЕТБОЛ

ECTS кредити: 7.0

3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: III, IV

Методическо ръководство:

Катедра "Спорт"

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):

Доц. д-р Жасмин Цанкова; ас. Николай Хаджиев

Email: jtzankova@swu.bg

Седмичен хорариум:

Анотация:

Както всяка област, така и баскетболът има своя методика на работа, която включва знания, принципи, съвкупност от педагогически методи и средства, чрез които се постигат очаквани

резултати. Методиката на обучение в баскетбола представлява педагогически процес на възпитание и образование.

Процесът на обучение е насочен към овладяване на съвременни знания за техниката, тактиката и правилата на играта. Той формира специфични умения и навици, които постоянно се развиват и усъвършенстват.

В учебната програма са предложени основните понятия на техниката и тактиката,

методическата последователност на преподаване, структура, организация и съдържание на урока по баскетбол.

Разгледани са основните понятия и класификация на техниката и тактиката на баскетболната игра. Техниката на баскетболната игра в нападение и в защита. Тя включва технически похвати без топка (стоежи, придвижвания, залъгващи движения), а похватите с топка са (стоежи, владееене на топката, залъгващи движения). В защита е срещу играч без топка и срещу играч с топка (стоежи, придвижвания, залъгващи движения и отнемане на топката).

Тактиката на баскетболната игра включва индивидуални, групови и отборни тактически действия в нападение и в защита.

ВОЛЕЙБОЛ

ECTS кредити: 7.0

3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: III, IV

Методическо ръководство:

Катедра "Спорт"

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):

Гл.ас. д-р Христо Николов

Email: hristo_nikolov@swu.bg

Седмичен хорариум:

Анотация:

Програмата по волейбол осигурява теоретико-методическа подготовка, позволяваща на студентите да провеждат спортно-подготвителна работа с деца и ученици в класните, извънкласните и извънучилищни форми, детските спортни школи, спортните клубове и др. Да прилагат научни подходи при подбора и прогнозирането на развитието на занимаващите се с волейбол, да получат знания за диагностиката, оценяването и контрола на различните страни от подготовката им.

ЛЕКА АТЛЕТИКА

ECTS кредити: 7.0

Седмичен хорариум: 3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: III, IV

Методическо ръководство:

Катедра "ТМФВ"

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Чавдар Коцев

Email: kotsevsport@swu.bg

Анотация:

Учебната дисциплина ЛЕКА АТЛЕТИКА е включена в учебния план на магистърската програма “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ЗА ИЗЯВЕНИ ДЕЦА И УЧЕНИЦИ” към Факултета по педагогика. Включването ѝ се обуславя от водещото място на леката атлетика в училищното физическо възпитание и значимостта на теоретико-методическата подготовка на студентите за цялостното двигателно и кондиционно усъвършенстване на надарените деца и ученици в областта на спорта.

ГИМНАСТИКА

ECTS кредити: 7.0

Седмичен хорариум: 3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: III, IV

Методическо ръководство:

Катедра “ТМФВ“

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Доц. д-р Кремка Петрова

Email: kremka@swu.bg

Анотация:

Учебната дисциплина „Гимнастика“ е учебна дисциплина, предназначена за обучение на студенти магистри. Акцентира се върху теорията на гимнастиката и понятийния апарат, спецификата, приоритетите и методиката на обучение на различните видове гимнастика и на реализацията от самите студенти. Анализират се възрастовите особености и вариативно приложение на гимнастиката с определена насоченост, при определени условия и изисквания. В тренировъчен аспект в другите спортове, в домашни условия, на открито, масови гимнастически композиции. Програмата съдържа актуални средства за методико-практическо усвояване на знанията по основното съдържание на различните видове гимнастика.

ТЕНИС НА КОРТ

ECTS кредити: 7.0

Седмичен хорариум:

3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: III, IV

Методическо ръководство:

Катедра “Спорт“

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):**Доц. д-р Димитър Томов**

Email: dimitar_tomov@swu.bg

Анотация:

Настоящата учебна програма е предназначена за студентите от магистърската програма „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“, изучаващи дисциплината „Тенис“.

Учебният материал, предвиден в програмата трябва да даде на студентите необходимите знания, за успешна професионална дейност като спортен педагог. Тя има за цел да запознае обучаваните със същността на спорта тенис. (основните технически и тактически похвати в тениса, средствата и методите за тяхното изучаване, тренировка и усъвършенстване. Игрищата, уредите и пособията за практикуване и обучение. Видове състезания, организацията и провеждането им. Планирането, управлението и контролла на спортната тренировка.

ТЕНИС НА МАСА

ECTS кредити: 7.0

3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка**Вид на изпита: писмен и практически****Семестър: III, IV****Методическо ръководство:**

Катедра “Спорт“

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):**гл. ас. д-р Цветомир Цонев**

Email: cecoconev22@gmail.com

Седмичен хорариум:**Анотация:**

Обучението по **избираемата** дисциплина „Тенис на маса“.

има за цел да осигури методико-практическа подготовка на студентите от магистърската програма " **Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици** ", свързана със:

1. Формиране на двигателни умения и навици за играта "Тенис на маса"; формиране на практически умения за организиране и провеждане на занимания и др.
2. Технологична подготовка на студентите, свързана с технологията на овладяване на учебния материал; методика на организиране и провеждане на занимания по тенис на маса с ученици от различните образователни степени.

ПЛУВАНЕ

ECTS кредити: 7.0

3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка**Вид на изпита: писмен и практически****Семестър: III, IV****Методическо ръководство:**

Катедра “Спорт“

Седмичен хорариум:

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):

Доц. д-р Даниела Лекина

Email: danilekina@swu.bg

Анотация:

Програмата по дисциплината “Плуване” е предназначена за студенти магистри от специалност „**Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици**“. Програмата предвижда изучаване на методиката на преподаване на плуването, овладяване на техниката на плувните стилове, придобиване знания и умения необходими за педагогическа и организационна подготовка на студентите. Занятията се провеждат под формата на практически упражнения. Образователно съдържание е съобразено с високите изисквания към професионалната подготовка на бъдещите специалисти.

Практическите занимания осигуряват знания за техниката и методиката на обучение по плуване. Формират знания и умения, необходими за практическа работа в областта на плуването. Студентите изучават: техника на спортното и приложното плуване старта и обръщането, методи за начално обучение по плуване, придобиване на знание за провеждане на обучение с различен контингент хора, знания за организация и провеждане на физкултурно-масови мероприятия с използване на плуването.

СПОРТНО ОРИЕНТИРАНЕ

ECTS кредити: 7.0

Седмичен хорариум: 3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: III, IV

Методическо ръководство:

Катедра “ТМФВ“

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Проф. д-р Атанас Георгиев

Email: naskoag@abv.bg

Анотация:

Студентите от магистърската програма „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“ да придобият фундаментални знания, относно спецификата и съдържанието на спорта – спортно ориентиране, правилата за организация и провеждане на състезания. Спецификата на енергоосигуряването при къси и дълги дистанции. Ще придобият умения на разчитат топографска карта, да я разчитат релефа и знаците по нея. Да прилагат на практика ориентиране в гориста местност, работа с компас, движение по азимут.

ХАНДБАЛ

ECTS кредити: 7.0

Седмичен хорариум:

3л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: III, IV

Методическо ръководство:

Катедра "ТМФВ"

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Проф. д-р Васил Жечев

Email: jechev@swu.bg

Анотация:

Учебната програма дава необходимите знания и създава условия за усвояване на теоретични знания, спортно-технически и спортно-тактически умения в хандбалната игра. Разгледани са основни методологични въпроси на обучението и тренировката. Представени са научно обосновани методики и програми за организация на обучението и диагностика на постиженията.

Основните цели са:

овладяване на знания за историята и социалната значимост на хандбалната игра;

усвояване на спортно-технически и спортно-тактически умения;

запознаване с основните изисквания за диагностика на постиженията, подготовка, организация и провеждане на състезания;

Овладяването на теоретико-методическите знания и умения, ще осигури предимство в бъдещата им работа, като спортни педагози в различните степени на образователната ни система и спортната подготовка.

Дипломиране

Защита на дипломна работа